



КонсультантПлюс

Постановление Главного государственного  
санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28  
"Об утверждении санитарных правил СП  
2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические  
требования к организациям воспитания и  
обучения, отдыха и оздоровления детей и  
молодежи"  
(вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные  
правила...")  
(Зарегистрировано в Минюсте России  
18.12.2020 N 61573)

Документ предоставлен [КонсультантПлюс](#)

[www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

Дата сохранения: 11.01.2021

---

Постановление Главного государственного санитарного врача  
РФ от 28.09.2020 N 28  
"Об утверждении санитарных правил СП 2.4...

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**  
Дата сохранения: 11.01.2021

---

**Источник публикации**

Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru>, 21.12.2020

**Примечание к документу**

Начало действия документа - 01.01.2021.

**Санитарные правила**, утвержденные данным документом, **введены** в действие с 1 января 2021 года.

Срок действия **правил**, утвержденных данным документом, **ограничен** 1 января 2027 года.

**Название документа**

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28  
"Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"  
(вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...")  
(Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)

следующие требования:

2.10.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые хозяйствующим субъектом, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.10.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

**Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.**

2.10.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575805

Владелец Пуговкина Ольга Валерьевна

Действителен с 19.04.2021 по 19.04.2022