

День недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность	
			ясли	д/с	белки		жиры		углеводы		ясли	д/с
					ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с		
ВТОРНИК	ЗАВТРАК	Каша геркулесовая	150	200	5,924	6,44	6,795	9,665	23,38	22,127	196,78	200
		Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42
		Сыр	16	21	3,9	5,11	4,02	5,27	0,3	0,393	52,8	69,3
		Багон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9
	ИТОГО ЗАВТРАК		336	451	14,926	18,204	15,41	20,535	39,703	87,788	375,28	485,62
		2-ой ЗАВТРАК	Чай профилактический	100	100	0,22	0,22	0,05	0,05	0,004	0,004	0,14
	ИТОГО второй ЗАВТРАК		100	100	0,22	0,22	0,05	0,05	0,004	0,004	0,14	0,14
		ОБЕД	Суп полевой на мясо-костном бульоне	150	200	4,0145	4,7025	5,257	6,134	7,993	11,294	92,7865
	Голубцы Ленивые с молочным соусом		100	150	9,397	13,085	7,246	11,498	12,556	15,888	153,6	219,88
	Картофель отварной с жареным луком		80	100	2,933	4,14	5,971	9,384	11,922	32,987	113,03	239
	Напиток из сухих груш		150	200	0,225	0,3	0	0	15,075	20,1	60,75	81
	Салат луковый		8	8	0,098	0,098	0,998	0,998	1,635	1,635	24,64	24,64
	Хлеб пшеничный		20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7
	ИТОГО обед	Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108
Кисель на соке		150	200	0,325	0,507	0	0	23,39	29,74	97,9	119,62	
ИТОГО полдник		150	200	0,325	0,507	0	0	23,39	29,74	97,9	119,62	
	УЖИН	Суфле из печени с рисом	75	95	6,2	7,85	36,1	45,7	8,1	10,26	126,12	159,7
Морковь тушеная		110	110	1,63	1,63	5,909	5,909	10,799	10,799	100,84	100,84	
Чай с сахаром		150	200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517	
Хлеб пшеничный		20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
ИТОГО ужин		355	425	9,53	11,18	42,256	51,856	36,451	38,611	305,898	349,857	
	ВСЕГО за день	1489	1914	46,1165	58,4065	77,856	101,348	176,805	275,531	1358,2245	1814,4375	

День недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры	
			ясли	д/с	белки		жиры		углеводы		ясли	д/с		
					ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с				
СРЕДА	ЗАВТРАК		150	200	5,06	5,563	6,53	6,554	25,42	27,9	180,18	199		
			150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138		
			20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9		
		ИТОГО завтрак		320	10,07	12,291	10,986	12,412	49,226	63,091	333,79	415,9		
		2-ой ЗАВТРАК		108	114	1,62	1,026	0	0	22,68	27,588	103,68	114,4	
		ИТОГО второй завтрак		108	114	1,62	1,026	0	0	22,68	27,588	103,68	114,4	
		ОБЕД		150	200	4,41	5,2808	3,125	4,403	25,1995	33,5993	141,03	152,61	
	60			70	8,215	8,617	8,175	10,9	7,792	10,831	157,362	165,77		
	110			130	2,933	3,46	5,971	7,056	11,922	14,08	113,03	133,5		
	150			200	0,096	0,18	0	0	11,132	18,21	37,21	56,235		
	40			50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108		
	510			650	18,462	21,0478	17,707	22,904	74,5655	99,8703	535,032	616,115		
		ПОЛДНИК		150	200	4,5	6	3,75	5	16,5	22	118,5	158	
		ИТОГО полдник		150	200	4,5	6	3,75	5	16,5	22	118,5	158	
	УЖИН		120	140	15,434	18,24	23,463	27,729	35,3	41,718	290,71	339,16		
50			50	0,002	0,002	0	0	6,554	6,554	25,21	25,21			
150			200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517			
20			20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8			
	ИТОГО ужин		340	410	17,136	19,942	23,71	27,976	59,406	65,824	394,858	453,687		
	ВСЕГО за день		1428	1804	51,788	60,3068	56,153	68,292	222,3775	278,3733	1485,86	1758,102		

День недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда						пищевые вещества						энергетическая ценность			№ рецептуры
			ясли		д/с		белки		жиры		углеводы		ясли		д/с		д/с	
			ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с				
		Каша манная	150	200	5,518	5,85	6,515	6,32	22,328	23,98	169,43	184,1						
		Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42						
		Масло сливочное	3	5	0,024	0,04	2,175	3,625	0,04	0,067	19,8	33						
		Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9						
		ИТОГО завтрак	323	435	10,644	12,544	13,285	15,545	38,391	89,315	314,93	433,42						
		Итого завтрак 2-ой завтрак	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51,3						
		Итого втор томатной пастой	150	200	4,0285	4,205	5,179	6,004	5,827	7,015	84,1905	96,8575						
		Котлеты мясные	60	70	7,932	10,026	7,673	8,802	9,144	9,046	135,12	156,12						
		Кана гречневая рассыпчатая	80	100	3,812	4,765	3,89	4,8625	18,683	23,358	126,94	158,675						
		Соус молочный	30	50	1,146	1,732	2,528	2,982	2,956	4,51	39,04	55						
		Компот из сухофруктов	150	200	0,321	0,384	0	0	15,21	23,13	59,61	88,86						
		Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7						
		Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108						
		Итого обед	530	700	21,6875	27,082	19,938	23,5435	79,896	104,543	579,1005	735,2125						
		Печенье	20	20	1,5	1,5	1,96	1,96	14,88	14,88	83,4	125,1						
		Напиток из шиповника	150	200	0,08	0,08	0	0	18,24	23,23	69,78	88,48						
		Итого полдник	170	220	1,58	1,58	1,96	1,96	33,12	38,11	153,18	213,58						
		Итого полдник	75	95	6,2	7,85	36,1	45,7	8,1	10,26	126,12	159,7						
		Соус томатный	30	50	0,484	0,806	1,16	1,933	1,628	2,713	20,9	34,83						
		Картофель отварной с луком	80	100	2,933	4,14	5,971	9,384	11,922	32,987	113,03	68,32						
		Чай с сахаром	150	200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517						
		Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	71,7						
		Итого ужин	355	465	11,317	14,496	43,478	57,264	39,202	63,512	338,988	352,167						
		Итого ужин	1486	1934	45,6605	56,158	79,093	98,7685	201,193	306,652	1434,7985	1785,6795						
		ВСЕГО за день																

ЧЕТВЕРГ

День недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		белки				жиры				углеводы				энергетическая ценность				№ рецептуры
			Д/с		Д/с		Д/с		Д/с		Д/с		Д/с		Д/с		Д/с		Д/с		
			если	Д/с	если	Д/с	если	Д/с	если	Д/с	если	Д/с	если	Д/с	если	Д/с	если	Д/с	если	Д/с	
		Каша пшеничная	150	200	5,389	6,76	6,53	8,945	20,605	25,707	161,58	204,8									
		Сыр	16	21	3,9	5,11	4,02	5,27	0,3	0,393	52,8	69,3									
		Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138									
		Багет	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9									
		ИТОГО завтрак	336	451	14,299	18,598	15,006	20,073	44,711	61,291	367,99	491									
		Сок	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	50	50									
		2-ой ЗАВТРАК	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	50	50									
		ИТОГО втор	150	200	1,2475	2,248	4,15	5,213	6,399	7,717	64,9535	83,494									
		Суп крестьянский на курином бульоне	60	70	8,215	8,617	8,175	10,9	7,792	10,831	157,362	165,77									
		Котлета из кури	80	90	2,6	3,043	2,44	3,974	16,54	21,849	102,7	129,94									
		Рожки отварные <i>берм.</i>	30	50	0,817	1,269	1,59	3,168	2,567	3,897	35	49,23									
		Соус томатно-молочный	150	200	0,087	0,108	0,083	0	15,585	18,129	63,4	69,6									
		Компот из свежих яблок	0	2	0	0,13	0	0	0	0,104	0	0,92									
		Чеснок свежий	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7									
		Хлеб пшеничный	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108									
		Хлеб дарницкий	530	692	17,4145	21,385	17,106	24,148	76,959	100,011	557,6155	678,654									
		ИТОГО обед	150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5	102									
		Кефир без сахара	150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5	102									
		ИТОГО полд	120	140	6,652	9,925	11,712	10,04	13,3866	5,737	155,64	207,52									
		Омлет натуральный	50	60	1,196	1,448	3,141	4,18	5,902	7,672	57,41	68,32									
		Салат картофельный с зеленым горошком	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536									
		Чай с сахаром и лимоном	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8									
		Хлеб пшеничный	340	420	9,678	13,223	15,118	14,483	39,1446	41,253	305,28	387,176									
		ИТОГО ужин	1506	1913	46,2915	59,606	50,98	63,704	178,5146	222,255	1357,3855	1708,83									
		ВСЕГО за день																			

ПЯТНИЦА

с 22.01.2026г.

Вторая неделя

День недели	Прем пицца	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность	
			вс блюда		белки		жиры		углеводы		ясли	Д/с
			ясли	Д/с	ясли	Д/с	ясли	Д/с	ясли	Д/с		
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	Каша Дружба	150	200	4,95	5,978	5,12	7,428	21,99	24,767	157,7	184,58
		Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42
		Масло сливочное	3	5	0,024	0,04	2,175	3,625	0,04	0,067	19,8	33
	ИТОГО ЗАВТРАК	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9
		ИТОГО ЗАВТРАК	323	435	10,076	12,672	11,89	16,653	38,053	90,102	303,2	433,9
		Фрукты свежие - яблоки	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51,3
	ОБЕД	ИТОГО второй завтрак	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6	51,3
		Суп овощной вегетарианский	200	200	1,274	1,274	0,252	0,252	8,487	8,487	73,98	73,98
		Котлета рыбная минтай	50	70	7,46	11,91	4,17	5,44	7,945	10,45	97,92	144,87
		Соус томатный	30	50	0,484	0,806	1,16	1,933	1,628	2,713	20,9	34,83
		Пюре картофельное	80	100	1,792	2,22	3,78	4,721	10,773	13,302	86,04	106,75
		Компот из кураги	150	200	0,528	0,66	0	0	17,6	24,495	70,59	97,95
		Салат луковый	8	8	0,098	0,098	0,998	0,998	1,635	1,635	24,64	24,64
	ИТОГО ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7
		Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108
ИТОГО ОБЕД		578	708	16,084	22,938	11,028	14,237	76,144	98,566	508,27	662,72	
УЖИН	Кефир без сахара	150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5	102	
	ИТОГО ПОДНИК	150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5	102	
	Запеканка из творога с манной крупой	110	130	13,524	17,06	19,538	23,548	17,884	23,8453	298,78	320,04	
	Сладкий подлив на повидле	30	50	0,026	0,043	0	0	11,377	18,96	44,04	73,4	
	Чай с сахаром	150	200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517	
ИТОГО УЖИН	310	400	15,25	18,803	19,785	23,795	46,813	60,3573	421,758	482,757		
ВСЕГО за день	1469	1857	46,342	60,869	46,885	60,141	177,594	268,1973	1358,328	1732,677		

День недели	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры	
		жир		белки		жиры		углеводы		ясли	д/с		
		ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с				
ЗАВТРАК	Каша гречневая	150	200	6,814	8,02	7,16	9,415	26,665	30,737	197,93	263,9066		
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138		
	Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9		
	ИТОГО завтрак	320	430	11,824	14,748	11,616	15,273	50,471	65,928	351,54	480,8066		
	Сок	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	50	50		
	ИТОГО второй завтрак	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	50	50		
	ОБЕД	Щи из свежей капусты на мясо-костном бульоне с томат-пастой	150	200	4,103	5,47	5,179	6,905	3,428	4,57	74,498	99,33	
		Жаркое по-домашнему	150	200	8,363	11,15	7,718	10,29	22,115	29,48	195,2	260,26	
		Свекла отварная	30	40	0,6	0,8	0,04	0,053	3,44	4,5	15,9	21,2	
		Компот из сухих яблок	150	200	0,072	4,8	0	0	17,61	36,81	66,58	140,65	
Хлеб пшеничный		20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7		
Хлеб дарницкий		40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108		
ИТОГО обед		540	720	17,586	28,19	13,605	18,141	74,669	112,844	486,378	701,14		
ПОЛДНИК		Напиток из шиповника	150	200	0,08	0,08	0	0	18,24	23,23	69,78	88,48	
		Печенье	20	20	1,5	1,5	1,96	1,96	14,88	14,88	83,4	125,1	
ИТОГО полдник		170	220	0,08	1,58	1,96	1,96	33,12	38,11	153,18	213,58		
УЖИН	Соус из рыбы	100	120	11,335	15,91	7,249	10,07	8,343	9,27	144,9	191,4		
	Соус молочный	30	50	1,146	1,732	2,528	2,982	2,956	4,51	39,04	55		
	Зеленый горошек консервированный	50	50	1,47	1,47	0,094	0,094	2,96	2,96	18,6	18,6		
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536		
	Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8		
ИТОГО ужин	350	440	15,781	20,962	10,136	13,409	34,115	44,584	294,77	376,336			
ВСЕГО за день	1530	1960	45,671	65,88	37,317	48,783	204,075	273,166	1335,868	1821,8626			

ВТОРНИК

День недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
			ясли	д/с	белки		жиры		углеводы		ясли	д/с	
					ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с			
	ЗАВТРАК	Каша пшеничная	150	200	5,56	7,115	4,751	9,25	22,79	28,732	165	226	
		Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42	
		Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	
	ИТОГО завтрак		320	430	10,662	13,769	9,346	14,85	38,813	94	290,7	442,32	
	З-яч ЗАВТРАК	Фрукты свежие – бананы	108	114	1,62	1,026	0	0	22,68	27,588	103,68	114,4	
	ИТОГО второй завтрак		108	114	1,62	1,026	0	0	22,68	27,588	103,68	114,4	
	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	0,65	0,756	1,65	2,475	5,683	6,487	39,149	50,07	
		Котлета из курицы	60	70	8,215	8,617	8,175	10,9	7,792	10,831	157,362	165,77	
		Капустка тушёная	110	130	2,933	3,46	5,971	7,056	11,922	14,08	113,03	133,5	
		Компот из сухофруктов	150	200	0,321	0,384	0	0	15,21	23,13	59,61	88,86	
		Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7	
		Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
		ИТОГО обед		530	680	16,567	19,187	16,464	21,324	68,683	92,012	503,351	617,9
	ПОЛДНИК	Снежок	150	200	4,5	6	3,75	5	16,5	22	118,5	158	
		ИТОГО полдник		150	200	4,5	6	3,75	5	16,5	22	118,5	158
	УЖИН	Запеканка из творога с рисом	110	130	13,396	16,66	19,548	23,548	18,82	20,543	302,2	357,94	
		Сладкий подлив на повидле	30	50	0,026	0,043	0	0	11,377	18,96	44,04	73,4	
		Чай с сахаром	150	200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517	
		Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8	
	ИТОГО ужин		310	400	15,122	18,403	19,795	23,795	47,749	57,055	425,178	520,657	
	ВСЕГО за день		1418	1824	48,471	58,385	49,355	64,969	194,425	292,655	1441,409	1853,277	

СРЕДА

день недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность			№ рецептуры	
			белки		жиры		углеводы		ясли	Д/с	ясли	Д/с	ясли		Д/с
			ясли	Д/с	ясли	Д/с	ясли	Д/с							
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,212	5,978	5,975	7,428	21,573	24,767	159,61	184,58			
		Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01	138			
		Яйцо вареное	0	40	0	5,772	0	5,226	0	0,317	0	71,415			
		Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9			
	ИТОГО ЗАВТРАК		320	470	10,222	18,478	10,431	18,512	45,379	60,275	313,22	472,895			
		Чай профилактический	100	100	0,22	0,22	0,05	0,05	0,004	0,004	0,14	0,14			
	ИТОГО второй завтрак		100	100	0,22	0,22	0,05	0,05	0,004	0,004	0,14	0,14			
		Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	200	4,2725	5,69	5,231	6,97	5,94	7,92	84,549	112,732			
	ОБЕД		Биточки мясные	60	70	7,932	9,254	7,673	8,951	9,144	10,688	135,12	157,64		
			Каша гречневая рассыпчатая	80	100	3,812	4,765	3,89	4,8625	18,683	23,358	126,94	158,675		
		Соус молочный	30	50	1,146	1,732	2,528	2,982	2,956	4,51	39,04	55			
		Компот из свежих яблок	150	200	0,087	0,108	0,083	0	15,585	18,129	63,4	69,6			
		Чеснок свежий	0	2	0	0,13	0	0	0	0,104	0	0,92			
		Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7			
ИТОГО обед			40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108			
		Хлеб дарницкий	530	702	21,6975	27,649	20,073	24,6585	80,384	102,193	583,249	734,267			
ПОЛ ДНИ			Кисель на соке	150	200	0,325	0,507	0	0	23,39	29,74	97,9	119,62		
			ИТОГО полдник	170	220	1,58	1,58	1,96	1,96	18,24	33,12	153,18	88,48		
УЖИН		Суфле из печени с рисом	75	95	6,2	7,85	36,1	45,7	8,1	10,26	126,12	213,58			
		Морковь тушеная	110	110	1,63	1,63	5,909	5,909	10,799	10,799	100,84	100,84			
	ИТОГО ужин	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43	63,536			
		Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8			
ВСЕГО за день			355	425	9,66	11,33	42,274	51,872	38,755	48,903	319,19	425,756			
			1475	1917	43,3795	59,237	74,788	97,0525	182,762	244,495	1368,979	1721,538			

День недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
			ясли	д/с	белки		жиры		углеводы		ясли	д/с	
					ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с			
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК	Каша рисовая	150	200	5,06	5,563	6,53	6,554	25,42	27,9	180,18	199	
		Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1	137,42	
		Вагон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6	78,9	
		Сыр	16	21	3,9	5,11	4,02	5,27	0,3	0,393	52,8	69,3	
	ИТОГО завтрак		336	451	14,062	17,327	15,145	17,424	41,743	93,561	358,68	484,62	
		Сок	150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	50	50	
	ОБЕД	ИТОГО второй завтрак		150	150	0,4	0,4	0	0	11,7	11,7	50	50
			Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	200	7,416	9,892	2,511	3,348	10,809	14,412	98,376	131,168
		Котлета из курицы/Кура запеченная с луком и морковью	60	65	8,215	8,617	8,175	7,756	7,792	10,831	157,362	165,77	
		Соус томатно-молочный	30	50	0,817	1,269	1,59	3,168	2,567	3,897	35	49,23	
		Рожки отварные	80	90	2,6	3,043	2,44	3,974	16,54	21,849	102,7	129,94	
		Компот из сухих груш	150	200	0,225	0,3	0	0	15,075	20,1	60,75	81	
		Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8	71,7	
		Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4	108	
		ИТОГО обед		530	685	23,721	29,091	15,384	77,67,383	80,859	108,573	588,388	736,808
		ПОЛДНИК	Кефир без сахара	150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5	102
			Печенье	20	20	1,5	1,5	1,96	1,96	14,88	14,88	83,4	125,1
			ИТОГО полдник	170	220	6	7,5	5,71	6,96	20,88	22,88	159,9	227,1
	УЖИН	Овощи тушеные со свеклой	200	200	3,487	3,487	7,521	7,521	22,805	22,805	168,54	168,54	
		Чай с сахаром	150	200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138	41,517	
Хлеб пшеничный		20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8	47,8		
ИТОГО ужин		370	420	5,187	5,187	7,768	7,768	40,357	40,357	247,478	247,478		
ВСЕГО за день		1556	1926	49,37	59,505	44,007	77,99,535	195,539	277,071	1404,446	1746,006		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430300

Владелец Пуговкина Ольга Валерьевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025